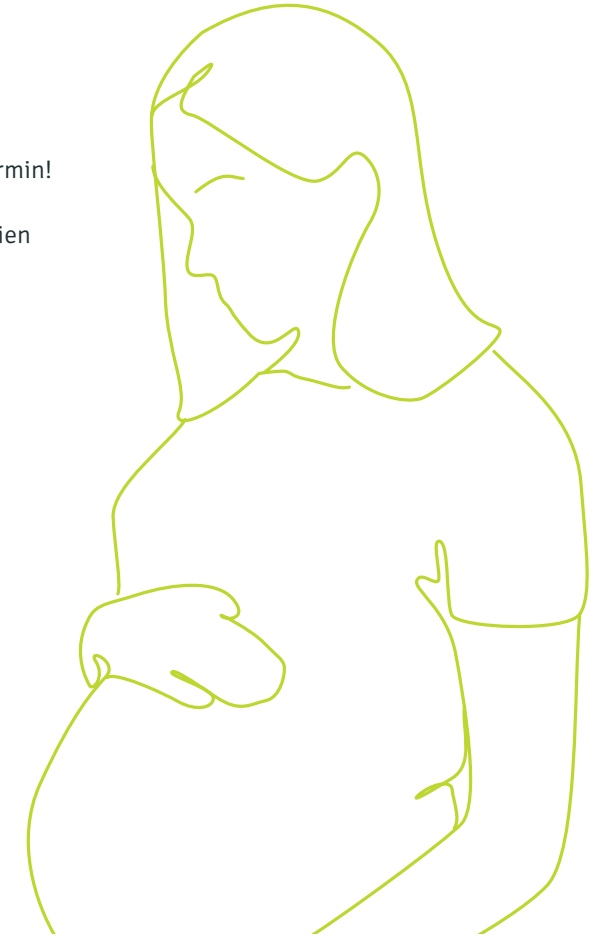
aktion leben österreich
PSYCHOSOZIALES
ZENTRUM FÜR
SCHWANGERSCHAFT

telefonisch – persönlich
per Video – via E-Mail
kostenlos und umfassend
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien
01 512 52 21
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at

FAMILIEN BERATUNG

Bundeskanzleramt



aktion leben österreich



SCHWANGER?

Herzlich willkommen in unserem
psychosozialen Zentrum für Schwangerschaft

www.aktionleben.at



Herzliche Einladung in unsere Schwangeren-Beratung

Schwanger zu sein, Eltern zu werden, das sind tiefgreifende Erfahrungen.

Viel Neues ist zu klären und zu regeln. Vielleicht wünschen Sie sich in dieser Situation Begleitung und Unterstützung.

In unserer Schwangeren-Beratung sind Sie mit Ihren Anliegen herzlich willkommen. Wir beraten kostenlos, professionell und umfassend.

Sie erhalten bei uns Informationen zu Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Papamonat ... Wir unterstützen Sie, wenn Sie wegen der Schwangerschaft oder der Geburt Ihres Kindes in eine finanziell schwierige Situation kommen. Wir begleiten Sie durch die emotionalen Höhen und Tiefen, die diese Zeit mit sich bringen kann.

Wenn Sie abwägen, ob Sie die Schwangerschaft fortsetzen oder abbrechen lassen, unterstützen wir Sie dabei, die für Sie persönlich passende, tragfähige Entscheidung zu finden.

Ziel unserer Beratung ist es, dass Sie sich als eigenständig, kraftvoll und handlungsfähig erleben.

Unser Beratungsansatz ist bindungsorientiert: Wir bieten Raum und Zeit, um schon vor der Geburt mit dem Baby in Kontakt zu gelangen. Dies stärkt Eltern wie Kinder gleichermaßen.

Unsere Unterstützung endet nicht mit der Geburt, sondern ist bis zum zweiten Geburtstag Ihres Kindes möglich.

Gerne sind wir für Sie da.

Mag. Martina Kronthaler
Generalsekretärin aktion leben österreich

Wie bieten Ihnen in unserer Beratung



- sozialrechtliche, psychosoziale und psychologische Beratung
- Gespräche zum Thema **Elternwerden**
- **ergebnisoffene Beratung** bei einem Schwangerschafts-Konflikt
- finanzielle **Hilfe in Notlagen**
- Second-Hand-Babykleidung
- **Gesprächsmöglichkeit** nach einem Abbruch

WEITERE LEISTUNGEN

Elternberatung
Vorgeburtliche Beziehungsförderung – Bindungsanalyse
Paarberatung und Vätercoaching
Beratung rund um Pränataldiagnostik
Informationen zu Verhütung

www.aktionleben.at

aktion leben
österreich



ELTERNBERATUNG

nach Eltern-Kind-Pass

www.aktionleben.at

Was ist Elternberatung?

Die Elternberatung richtet sich an werdende Mütter und Väter und an Eltern von Babys bis zu einem Jahr.

Alles, was Sie zum Thema Eltern-Werden beschäftigt, kann in der Elternberatung besprochen werden. Wir klären z.B. Ihre Fragen zum Thema Karenz, Unterhalt, Mitversicherung, Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Papamonat und Familienzeitbonus, gleichberechtigte Elternschaft und vieles mehr.

Die Elternberatung wird im Rahmen des Eltern-Kind-Passes gefördert. Darüber hinaus können Sie danach kostenlos unsere Schwangerenberatung in Anspruch nehmen.

FAMILIEN BERATUNG

Bundeskanzleramt

„Jetzt habe ich den Überblick. Danke für die kompetente Beratung in der Schwangerschaft.“

aktion leben österreich
PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR SCHWANGERSCHAFT
telefonisch – persönlich – per Video
kostenlos und nach Terminvereinbarung

Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien
01 512 52 21
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at

aktion leben
österreich



SCHWANGER
UND IM KONFLIKT?

Wir bieten einen sicheren Raum
für Ihre Überlegungen

www.aktionleben.at

Beratung in Krisen und Konflikten

Viele Schwangerschaften sind ungeplant, einige auch ungewollt. Auch eine geplante Schwangerschaft kann große Ängste und existenzielle Sorgen auslösen.

Es stellt sich die Frage: Will ich die Schwangerschaft abbrechen oder fortsetzen? Und wie geht es danach weiter?

aktion leben lädt Sie herzlich in die Beratung ein. Wir arbeiten sensibel, professionell und ergebnisoffen. Wie immer Sie entscheiden: Wir bleiben an Ihrer Seite.

FAMILIEN BERATUNG

Bundeskanzleramt

„In einer für mich äußerst schwierigen Situation habe ich wichtigen Halt bekommen und wurde in meiner Entscheidungsfindung offen und frei von Tabus unterstützt.“

aktion leben österreich
PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR SCHWANGERSCHAFT
telefonisch – persönlich – per Video
kostenlos und nach
Terminvereinbarung

Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien
01 512 52 21
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at

aktion leben
österreich



BINDUNGSANALYSE
NACH RAFFAI & HIDAS

Vorgeburtliche Beziehungsförderung
stärkt Sie und Ihr Baby

www.aktionleben.at | www.bindungsanalyse.or.at

Was ist Bindungsanalyse?

Die Bindungsanalyse ist eine bewährte Methode, um schwangere Frauen zu begleiten. In regelmäßig stattfindenden Babystunden nehmen Sie Kontakt mit Ihrem ungeborenen Kind auf. Dies führt zu einem innigen Austausch. Auch werdende Väter sind willkommen.

Informieren Sie sich gerne
auf unserer Homepage
www.bindungsanalyse.or.at

Es ist ein großes Geschenk, wenn man das Kind noch nicht sieht, aber so intensiv spüren kann.

Vorgeburtliche
Beziehungsförderung
Bindungsanalyse nach Raffai & Hidas

FAMILIEN BERATUNG

Bundeskanzleramt

aktion leben österreich
PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR SCHWANGERSCHAFT
telefonisch – persönlich – per Video
kostenlos und nach
Terminvereinbarung

Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien
01 512 52 21
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at



aktion leben österreich

PREGNANT?

Welcome to our pregnancy counselling center

WE OFFER

Social law, psychosocial and psychological counselling

Professional and impartial counselling for conflicts during pregnancy

Financial assistance in emergency situations due to pregnancy

In kind – donations (second-hand baby clothes)

Parental counselling (Elternberatung)

Prenatal bonding (help in forming a relationship with the unborn child)

Couples counselling and father coaching

PLEASE CALL US TO MAKE AN APPOINTMENT

CONTACT • CONTATTI • اتصال • KOHTAKT

aktion leben österreich
Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien
01 512 52 21 info@aktionleben.at www.aktionleben.at

BENVENUTI NEL NOSTRO CENTRO DI CONSULENZA PER LA GRAVIDANZA. **COSA OFFRIAMO:**

- Consulenza psicosociale, psicologica e sui diritti sociali
- Donazioni (abbigliamento di seconda mano per bambini)
- Aiuti finanziari in situazioni di emergenza dovute alla gravidanza
- Consulenza neutrale e professionale sui conflitti di gravidanza
- Consulenza genitoriale (Elternberatung)
- Bonding prenatale: aiuto nella formazione di una relazione con il nascituro
- Consulenza di coppia e coaching per padri

SI PREGA DI CHIAMARE PER FISSARE UN APPUNTAMENTO

مرحبا بكم في إستشاراتنا الخاصه بالحوامل نحن نقدم :

. تبرعات عينية (ملابس اطفال مستعملة)
. إستشارات الاباء و الامهات
. تحليل العلاقه (تعزيز العلاقه قبل الولادة)
. إستشارات الازواج و تدريب الاباء
. إستشارات قانونية اجتماعية و نفسية
. إستشارات مهنية و حيادية في حالة وجود نزاعات بسبب الحمل
. مساعدات مالية في حالات الطوارئ بسبب الحمل

يرجي تحديد موعد مسبق للاستشارة عن طريق الاتصال بالهاتف

Ласкаво просимо на наші консультації для вагітних. **Ми пропонуємо:**

- Соціально-правові, психосоціальні та психологічні консультації
- Професійні консультації у разі конфліктів через вагітність
- Фінансова допомога у складних життєвих ситуаціях, пов›язаних із вагітністю
- Допомога одягом (вживаний дитячий одяг)
- Консультація для майбутніх батьків
- Підтримка взаємовідносин між батьками до народження дитини
- Консультації для пар та коучинг для майбутніх татусів

Просимо домовитися про консультацію за телч