

# Tätigkeits- bericht

2022

Diefenbachgasse 5/5  
1150 Wien  
[www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)





## **Inhalt**

Impressum .....	2
Organigramm .....	3
Vorstand und Generalsekretariat .....	4
Aus der Beratung.....	8
Aus der Bindungsanalyse .....	12
Aus der Bildung .....	14
Aus der Presse .....	16
Fundraising .....	19
Bilder unserer Arbeit .....	20

## **Impressum**

VerfasserInnen: Mag. Martina Kronthaler (Vorstand und Generalsekretariat),  
Mag. Christine Loidl, MSc, DSA (Beratung), MMag. Hanna Steindl (Referentin  
vorgeburtliche Beziehungsförderung | Bindungsanalyse) Mag. Veronika Zwygart BA (Bildung),  
Mag. Helene Göschka, Mag. Daniela Orlor, (Presse), Dkfm. David Gottschling (Fundraising).  
Redaktion: Mag. Martina Kronthaler, Ingo Kummer. Layout: Ingo Kummer  
Hrsg.: *aktion leben österreich*, Verein zum umfassenden Schutz  
des menschlichen Lebens. Diefenbachgasse 5/5, 1150 Wien.  
T: (01) 512 52 21, E-Mail: [info@aktionleben.at](mailto:info@aktionleben.at), [www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

## Organigramm *aktion leben österreich*



### Der ehrenamtliche Vorstand von *aktion leben österreich*

Dr. Johannes Hager, Präsident  
Dr. Gertraude Steindl, 1. Vizepräsidentin  
DSA Barbara Campman, 2. Vizepräsidentin  
Nikola Auer  
DSA Ulrike Hofstetter MA  
Dr. Franz-Joseph Huainigg  
DGKS Elisabeth Kapper-Weidinger  
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Mazal  
Dipl.-Päd. Ursula Prader  
MMag. Monika Rapp-Pokorny  
Heinz Günter Ruf  
Arno Wohlgenannt

## Vorstand und Generalsekretariat

### Das Team des Generalsekretariats und der Verwaltung

*Mag. Martina Kronthaler (Generalsekretärin), Mag. Helene Göschka (stellv. Generalsekretärin), Regina Denk (Verwaltung, Buchhaltung), Ingo Kummer (Assistent Generalsekretariat und Beratung).*

2022 war für unseren Verein ein Jahr, in dem wir ebenso klare wie differenzierte Positionen einnahmen und viel Zuspruch dafür erhielten, wertvolle Vernetzungen gelungen sind und wir ein großes Geschenk übernehmen durften.

Das EU-Parlament will Schwangerschaftsabbruch als „Menschenrecht“ festschreiben, in Polen und in den USA wurde im Zusammenhang mit Verschärfungen der Gesetze zum Schwangerschaftsabbruch heftig diskutiert und protestiert. Einmal mehr mussten wir feststellen, wie wenig sachkundig und einseitig die Debatten über gesetzliche Regelungen und das Thema Schwangerschaftsabbruch im EU-Parlament und in Österreich geführt wurden und werden.

Wir haben uns mit Presseaussendungen und einem Brief an die österreichischen EU-Abgeordneten eingebracht: Wir halten den Ausbau von Schwangerenberatung für notwendig und eine Verharmlosung des Schwangerschaftsabbruchs für wenig hilfreich. Präsident Dr. Johann Hager verwies zudem auf die unterschiedlichen Rechtssysteme in den USA und in Europa. Dies war wichtig, weil die Auseinandersetzungen in den USA in Österreich dazu benutzt wurden, um die geltende Rechtslage, die auf einem Kompromiss einander widerstreitender Interessen beruht, bewusst in Misskredit zu bringen.

Dr. Johann Hager, Präsident von *aktion leben österreich*, schrieb in unserem Brief an die EU-Abgeordneten unter anderem: *„Ziel muss sein, dass mehr Frauen sich für ein Kind entscheiden, weil sie schön finden, mit einem (weiteren) Kind zu leben. Viele Frauen sehen sich – auch wegen grober Versäumnisse der Politik – zu einem Abbruch gezwungen. Prävention von ungeplanten Schwangerschaften und Hilfe für Frauen, wenn sie doch in die Situation kommen, sind menschenwürdige Wege.“*

Zu diesem Thema versandten wir einen Newsletter und erhielten für unsere Argumente und Angebote vielfach bestärkenden Zuspruch. Frau W. schrieb uns: *„Es muss den Mittelweg geben und die Freiheit, Offenheit, Begleitung und Unterstützung für Frauen/Paare, die hadern, ambivalent sind und nicht alleingelassen werden wollen und sollen. Unaufdringlich, aber stark für die Betroffenen und ihre Lebensumstände!“*

### Information über Schwangerenberatung

Die ideologische Engführung des Themas hierzulande führt bedauerlicherweise dazu, dass im Mutter-Kind-Pass bislang gar nicht und in anderen öffentlichen Kommunikationskanälen nur unzureichend über Schwangerenberatung informiert wird.

Im Berichtsjahr 2022 haben wir daher neuerlich die Werbung für Schwangerenberatung verstärkt. Unsere Werbung wird zum Teil vom Familienministerium gefördert, worüber wir sehr froh sind. Das bewährte Plakat mit dem beliebten Sujet „Essiggurkerl mit Schokolade“ unterzogen wir heuer einem Relaunch und verstärkten unsere Präsenz in den Wiener U-Bahnlinien von 29 auf 34 Plakate. Außerdem schalteten wir in Klagenfurt, in Niederösterreich sowie in Innsbruck beleuchtete CityLight-Plakate an gut frequentierten öffentlichen Plätzen. Das Echo unserer Zielgruppe gibt uns Recht: Ein Drittel unserer Klientinnen findet über diese Werbung – und oft in Kombination mit unseren Social Media-Aktivitäten - zu uns. Und beständig dürfen wir uns über wertschätzende Rückmeldungen zu unserer Schwangerenberatung freuen. Einige Beispiele aus dem Jahr 2022 dafür finden Sie in dem Bericht aus der Beratung.

## **Wichtige Vernetzungen**

### **Österreichische Apothekerkammer (Gespräch, Webinar und Werbung auf Social Media mit St. Josef-Apotheke, Wien), Anrufe bei Gynäkolog:innen**

Der positivste Termin des Jahres war jener von *aktion leben österreich* mit hochrangigen Vertreterinnen der Österreichischen Apothekerkammer. Generalsekretärin Martina Kronthaler (deren Initiative dem Treffen voranging) und Präsident Johann Hanger trafen sich mit Mag. pharm. Susanne Ergott-Badawi, Mitglied des Präsidiums und Vizepräsidentin der Landesgeschäftsstelle Wien, und Mag. pharm. Monika Wolfram, stellv. Abteilungsleiterin.

In wertschätzender Atmosphäre wurden Ideen ausgetauscht, wie Apotheken als oft erste Kontaktstellen mit schwangeren Frauen die Information über Schwangerenberatung weitergeben könnten. Im nächsten Schritt wurde Martina Kronthaler eingeladen, im Rahmen eines Abend-Webinars die Beratung von *aktion leben* vorzustellen (am Weltkindertag, dem 20. September 2022). 350 Apothekerinnen und Apotheker erfuhren auf diese Weise von unserer Arbeit.

Es folgte ein Facebook-Beitrag im November 2022: *„In die öffentlichen Apotheken kommen Menschen mit vielen verschiedenen Fragen und Anliegen. Auch eine Schwangerschaft ist häufig ein Grund, um sich in der Apotheke beraten zu lassen, z.B. in Hinblick auf die Fortsetzung der Medikamenteneinnahme oder Impfungen während der Schwangerschaft. Bei Fragen, die über pharmazeutische Inhalte hinausgehen, verweisen Apotheker:innen gerne an die kostenlose und professionelle Schwangerenberatung von aktion leben österreich.“*

Weitere Aktivitäten sind geplant. Wir freuen uns sehr über diese so sinnvolle und gute Kooperation! Ein Foto des Gesprächs in der Bibliothek der Österreichischen Apothekerkammer in Wien sehen Sie am Titelbild.

### **Besonders effizient ist es auch, wenn Gynäkologinnen und Gynäkologen die Information über Schwangerenberatung direkt an Frauen weitergeben.**

Im ersten Halbjahr übernahm dies ein Medizinstudent ehrenamtlich für uns.

## **20 Jahre Spendengütesiegel!**

Seit 20 Jahren tragen wir das Spendengütesiegel – wir gehörten zu den allerersten Organisationen, denen mit ihm die sparsame und zweckgemäße Verwendung von Spenden bescheinigt wurde. Bei den jährlichen Prüfungen werden wir nach wie vor auf „Herz und Nieren“ geprüft! Ebenso sind Spenden an *aktion leben österreich* steuerlich absetzbar, seit 2009 ist dies auch für mildtätige Vereine möglich, wir gehören von Anfang an dazu. 2022 wurde einmal mehr unserer Buchhaltung und Verwaltung (Regina Denk) höchste Sorgsamkeit und Professionalität bescheinigt und die statutengemäße sowie mildtätige Verwendung der Mittel bestätigt. An der Spendenbegünstigung hängt auch die zeitgerechte und verlässliche Übermittlung der Spenden an das Finanzamt. Diese wird von unserem Fundraiser Dkfm. David Gottschling stets zum ehestmöglichen Zeitpunkt erledigt – nach intensiver Vorarbeit aller Beteiligten.

## **Datenbank für die Beratung**

Unterstützt von Ingo Kummer konnte eine Datenbank für die Beratung umgesetzt werden, dies bedeutete viel zusätzliche Arbeit für die Beraterinnen. In Zukunft wird sie aber die Dokumentation wesentlich erleichtern.

## **Großes Geschenk**

2022 wurde uns ein großes Geschenk zuteil: Es wurde uns dauerhaft ein bestens gelegener Bildungs- und Veranstaltungsraum in der Theresiengasse 9, 1180 Wien, kostenlos überlassen.

Präsident Hager und die Mitglieder des Präsidiums sowie die Generalsekretärin erledigten gerne zahlreiche Wege und Termine, bis die rechtlichen Angelegenheiten geregelt waren. Und das Team des Generalsekretariates verwendete Zeit, Überlegungen, Fahrten und Muskeln, den Raum barrierefrei und für unterschiedliche Bildungsangebote nutzbar zu machen und einzurichten. Das Ergebnis sehen Sie auf den Bilderseiten.

Ab Oktober 2022 konnten bereits die Wochenendmodule unserer vierten Weiterbildung in vorgeburtlicher Beziehungsförderung im neuen Bildungs- und Veranstaltungsraum stattfinden. Ebenso fand unsere erste Adventfeier seit 2019 – erstmals wieder nach den Jahren der Pandemie – dort statt.

Neu als Bildungsleiterin begann Mag. Veronika Zwygart BA, nachdem unsere langjährige Leiterin Ines Pratter ihrer Ursprungs-Berufung als Volksschullehrerin folgte. Es sei ihr an dieser Stelle herzlich gedankt, sie hat neben erfolgreichen Workshops vor der Pandemie unsere Ausstellung „LebenErleben“ mit noch mehr qualitativollen Materialien ausgestattet und erfolgreich Stundenbilder zum Download entwickelt.

Nach der Pandemie meisterte Veronika Zwygart die große Herausforderung, wieder ein Team an Referentinnen und Referenten aufzubauen und die Bemühungen um die Akkreditierung der *aktion leben*-Vereine als Anbieter sexualpädagogischer Workshops an

Schulen erfolgreich weiterzuführen. Ab Herbst waren wir wieder bestens gebucht und mit Veronika Zwygart bestens vorbereitet. Freuen Sie sich über die fröhlichen Bilder!

Generalsekretärin Kronthaler vertrat *aktion leben österreich* u.a. beim Tag des Lebens-Stand im Stephansdom, bei der Jubiläums-Tagung der Österreichischen Kinderliga, beim „Marktplatz der guten Geschäfte“, beim Fest des Lebens der Pfarre St. Elisabeth, 1040 Wien und absolvierte einen Lehrgang in „Positive Leadership“ beim NPO-Institut.

## **Vorstand und *aktion leben*-Vereine in den Bundesländern**

Die vielfach engagierten ehrenamtlich tätigen Mitglieder des Vorstands trafen sich fünf Mal zu Vorstandssitzungen. Das Präsidium besprach sich einmal in diesem Jahr. Im Herbst konnte endlich wieder nach der Pandemie in Wien eine gemeinsame Klausur mit den Geschäftsstellenleiterinnen aller *aktion leben*-Vereine stattfinden. Als Gäste bei der Klausur schenkten uns Dr. Günther Lutschinger, Geschäftsführer des Fundraising Verbandes Austria, und Assoz.-Prof. MMag. Dr. Regina Polak, MAS, Vorständin des Instituts für Praktische Theologie (Universität Wien) wertvolle Impulse für unser Fundraising und unsere Arbeit in Politik und Gesellschaft.

*aktion leben*-Präsident Johann Hager reiste mehrere Male von Innsbruck nach Wien, nahm unter anderem an einer Team-Sitzung der Berarterinnen teil, um aus erster Hand von den Notlagen schwangerer Frauen zu erfahren und dankte dem Team und unseren ehren-mtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei der Adventfeier.

Vorstandsmitglied Dr. Franz-Joseph Huainigg brachte 2022 sein Buch „Selbstbestimmt leben: Erzählungen aus dem Leben mit Persönlicher Assistenz“, Verlag Bibliothek der Provinz, heraus. Die Präsentation war ein fröhliches Fest, an dem viele seiner persönlichen Assistent:innen teilnahmen, die ihn unter anderem auch zu den Vorstandssitzungen von *aktion leben* begleiteten und seine Aktivitäten für uns verschriftlichten.

Die Geschäftsstellen-Leiterinnen der *aktion leben*-Vereine in den Bundesländern besprachen sich fünfmal mit der Generalsekretärin via Zoom, um gemeinsame Projekte wie den Tag des Lebens weiterzuentwickeln, gemeinsame Bildungsthemen und Fundraisingideen zu besprechen, Synergien zu nutzen und einander für die Anliegen von *aktion leben* zu stärken.

In Verbundenheit mit dem Vorstand und mit herzlichem Dank unseren wunderbaren Spenderinnen und Spendern,



Martina Kronthaler  
Generalsekretärin

## Beratung

### Das Team der Beratung

*DSA Johanna Jagoditsch; DSA Christine Kautnik (Pensionierung ab Mai 2022);  
Mag. Christine Loidl, DSA, MSc; Hannah Sandtner BA; Ada Kolland BA; Hannah Pfeiffer MA  
(ab April 2022)*

Organisatorisch und administrativ bestens unterstützt und entlastet wurde das Team der Beratung durch Angela Schaden am Empfang und in der Verwaltung. Als Zivildienstleistende standen uns Kevin Romanovic (bis Mai) und Berk Serdar (ab September) bei.

Unser Sachspendenlager wird verlässlich von einem ehrenamtlichen Team unter der kompetenten Leitung von Danuta Gasowska geführt. Wegen der Corona-Pandemie verordnete das Familienministerium Schließzeiten. Dankenswerterweise hat das Team unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen unseren Klientinnen mit Terminvergabe die Ausgabe von Baby- und Kleinkindausstattung immer wieder ermöglicht.

Ansprechpartner und „Drehscheibe“ zwischen unseren Klientinnen, den Beraterinnen und unseren treuen Patinnen und Paten war Ingo Kummer.

### Unsere Beratungsstelle in Zahlen

- Im Jahre 2021 führten wir **2.507 ausführliche Beratungsgespräche** (2021: 2.882)
- Davon fanden **1.256** Gespräche mit **616 schwangeren Frauen, werdenden Vätern, Paaren und Familien persönlich** statt (2021: 1.074 persönliche Beratungsgespräche mit 882 neuen Klientinnen).
- Dazu kamen **2.593** kurze Beratungen und Auskünfte am Telefon (2021: 2.335).
- Zusätzlich führten wir **880 lange Telefonberatungen** (2021: 1.337) und **371 E-Mail- und Online-Beratungen** (2021: 316). Die Beraterinnen arbeiteten wieder vorwiegend vor Ort, mit den jeweilig vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen.
- **158 Paarberatungen** fanden statt (2021: 117). Die Anzahl der **Männer in der Beratung** betrug **47** (2021: 56)

Themen in der Beratung: Unsere Klientinnen wandten sich in diesem sehr herausfordernden Jahr vermehrt mit komplexen Anfragen wegen Wohnungsproblemen, Energierechnungen, allgemeinen finanziellen und aufenthaltsrechtliche Anliegen an uns.

### Weitere Zahlen aus unserer Beratung

- Psychosoziale Krisen und Konflikte in der Schwangerschaft: Dazu führten wir insgesamt **1.631 psychologische/psychosoziale Beratungen** durch.
- **990 Mal** klärten unsere Beraterinnen vorrangig **sozialrechtliche Fragen**.

- Materielle und finanzielle Nöte: **482 Mal** bearbeiteten wir **finanzielle Unterstützungsanträge**.
  - **117 Mal** führten wir intensive **psychologische Beratungsgespräche**.
  - **419 Mal** unterstützen wir mit **Babybekleidung, Gitterbetten und Kinderwagen**.
  - Wenn eine Frau durch die Schwangerschaft einen spürbaren finanziellen Einbruch erlitt, unterstützen wir sie mit Patenschaften. Insgesamt halfen wir **478 Mal** mit **finanziellen Auszahlungen** – einmalig und monatlich bis zu zwei Jahre.
  - Auch die **Windelgutscheine** von dm und Bezahlung von Apothekenkosten waren willkommene Unterstützungsleistungen für unsere Klientinnen.
  - Eigene schwierige Biografien von werdenden Müttern rund ums Thema Schwangerschaft und Geburt können aktuelle Schwangerschaften schwer belasten: Wir stärkten schwangere Klientinnen mit **369 Einheiten vorgeburtlicher Beziehungsförderung** (2021: 218).
- **Viel positives Feedback für unsere Beratungsgespräche**

Dankesmail sieben Jahre nach der Betreuung:

*„Und dann kamen Sie. Ihre mentale Stärkung, griffen mir unter die Arme. Ich war so schwach und plötzlich hatte ich wieder einen Halt. Einen Fokus. Ich hatte die Kraft, zu einer starken, stolzen Mama und vor allem Frau zu wachsen. Durch die finanzielle Unterstützung konnte ich einen Kinderwagen kaufen, die vielen kleinen, teuren Dinge, die uns noch fehlten. Umstandskleidung... So oft habe ich in den vielen letzten Jahren an Sie gedacht. So oft spürte ich diese unglaubliche, tief sitzende Dankbarkeit in mir.“*

Klientin beim Verabschieden:

*„Ich lasse immer einen Berg Steine in Ihrem Zimmer, jetzt ist es leichter.“*

E-Mails:

*„Ich kann meinen Dank an dich nicht in Worte fassen. Es klingt vielleicht seltsam, aber es ist auch jetzt schon eine Beruhigung und Spende von Zuversicht für mich, wenn ich nur an dein Gesicht und deine Stimme und deine Worte denke. Auch das Telefonat im Spital hat mir sehr geholfen und validiert bzw. normalisiert, wie es mir ging. Rundherum gab es nicht so viel Verständnis für meinen Zustand. ... Alle meinten, ich solle doch froh sein, dass es am Ende gut ausgegangen ist.*

*Bevor ich jetzt endlos texte und du das alles lesen musst, lass ich dir jetzt noch ganz herzliche Grüße da und hoffe, dass wir einander noch einmal sehen/sprechen können. Alles Liebe, ...“*

*„Liebe Frau Sandtner!*

*Danke für eure Unterstützung, bitte wenn möglich überweisen. Ich benötige dieses Geld für meine Rechnungen, Sie haben mir einen großen Gefallen getan. Vielen Dank für Ihre Freundlichkeit.*

*Gestern kam ... auf die Welt :). Er ist gesund und wunderbar!*

*Es war eine sehr lange Geburt, aber wir haben es geschafft.  
Danke dir für deine Unterstützung! Bei der Geburt hab ich viel von der Bindungsanalyse angewendet. Den Termin morgen verschieben wir wohl :)*

*„Hallo liebe Hannah,  
ich schreibe in Sebastians und meinem Namen und von ganzem Herzen - vielen Dank für deine Unterstützung in unserem Prozess. Du warst uns in deiner Kompetenz, deiner Präsenz und deinem Mitgefühl eine große Stütze, die uns gut begleitet und gehalten fühlen hat lassen.*

*Auch wenn wir beschlossen haben, den Kleinen gehen zu lassen, fühlen wir uns gut in dieser Entscheidung; und eben auch deshalb, weil der gemeinsame Prozess schon so fundiert und heilsam war.*

*Vielen Dank an euer Angebot und an dich für deine Begleitung! Große Wertschätzung bei uns :). Alles Liebe , ...“*

*„An meine schöne Johanna, ich möchte dir für alles danken, was du tust. Sie waren mir und meiner Familie eine große Hilfe. Du hast mir Selbstvertrauen gegeben, ich zu sein und bin dankbar für den Tag, an dem ich dich getroffen habe. Ich bete, dass 2023 Ihnen mehr Überraschungen bringt, als Sie erwartet haben. Ich weiß nicht, wie vielen Menschen Sie ein Lächeln ins Gesicht gezaubert haben, aber ich bin ein Zeugnis Ihrer Fürsorge und Sorge um mein Wohlergehen. Gott segne dich reichlich. Ich wünsche Ihnen ein erfolgreiches neues Jahr mit Liebe von Owen und mir ...“*

## **Die Beraterinnen nahmen 2022 an Vernetzungen & Fortbildungen teil:**

- Vernetzungstreffen mit den „Frühen Hilfen“ und mit anderen psychosozialen Beratungsstellen zu allgemeinen sozialrechtlichen Themen
- Vernetzungstreffen mit der österreichischen Gebietskrankenkasse - Stelle für Mitversicherung und für Kinderbetreuungsgeld
- Vernetzungstreffen mit der Migrantinnenberatung
- Vernetzungstreffen mit MA 11 (Wiener Kinder- und Jugendhilfe)
- Jubiläums-Tagung der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit - Mitbetreuung des Marktstands zum Thema „Schwangerschaft und Corona
- Johanna Jagoditsch und Christine Loidl wurden zur Schulung der Beraterinnen von schwanger.li zum Thema Schwangerschaftskonflikt nach Vorarlberg eingeladen
- Supervisionstag zur Bindungsanalyse mit Mag. Birgit Pulte
- Christine Loidl absolvierte einen Lehrgang zu PEP (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie) und ist somit zertifizierte PEP Anwenderin.

Unser neu gestaltetes Plakat, das in 34 Wiener U-Bahnstationen zu sehen ist.

**Wir danken dem Bundesministerium für Frauen, Familie, Jugend und Integration für die unentbehrliche Förderung der Werbung für Schwangerenberatung und die ebenso unentbehrliche Förderung unserer Beratungsstelle!**

Mehr als ein Drittel der Frauen, die uns brauchen, findet über das U-Bahn-Plakat den Weg in unsere Schwangeren-Beratung. **Danke dafür.**



**Schwanger?**

**Wir nehmen uns Zeit**  
für Ihre Fragen

**Wir informieren**  
Sie über Ihre Rechte

**Wir helfen**  
in Notlagen

**Wir beraten**  
kostenlos, kompetent  
und ergebnisoffen

tel.: 01 / 512 52 21  
[www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

 **aktion leben**  
österreich

 Bundeskanzleramt

**Unsere Beratung und unsere Hilfen wären nicht möglich ohne jene Menschen, die uns dafür spenden oder uns auf andere Weise vielfältig unterstützen.**

Ein **großes Danke** an dieser Stelle daher auch

- an das St. Josef-Krankenhaus, das unseren Klientinnen Entbindungen zum ermäßigten Tarif oder kostenlos ermöglicht,
- an die St. Josef-Apotheke, das unseren Klientinnen Rabatt gewährt,
- an TIMEWARP IT Consulting GmbH, ihre Unterstützung bedeutet eine enorme Entlastung unseres Budgets für Beratung und Unterstützung,
- an Mag. Walter Reutterer und die BVAEB (Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau) – sie ermöglichen uns Anstellungen für schwangere Frauen
- an alle, die über unsere Beratung und Hilfe wertschätzend und im Sinne der optimalen Begleitung schwangerer Frauen und Kinder informieren.

## Referat Vorgeburtliche Beziehungsförderung | Bindungsanalyse

*MMag Hanna Steindl*

### Vierter Weiterbildungskurs „Vorgeburtliche Beziehungsförderung | Bindungsanalyse nach Hidas & Raffai“

Ein turbulenter Anfang: Der für Februar geplante Start unserer Weiterbildung musste auf April verschoben werden. Es läuft nun der mittlerweile vierte Weiterbildungszyklus in Österreich, den *aktion leben österreich* anbietet. Erfreulicherweise förderte das Familienministerium wieder vier Kursplätze und auch die Vereinigung Österreichische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (VÖPP) hat die Weiterbildung anerkannt, sodass sich teilnehmende Psychotherapeut:innen die absolvierten Kursstunden als Fortbildungsstunden anrechnen lassen können.

Mit insgesamt 24 Teilnehmer:innen ist der Kurs voll besetzt. Wir konnten zum einen Teilnehmer:innen aus unterschiedlichen Berufsfeldern (Hebammen, Psychotherapeut:innen, Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen etc.), aber auch aus fast allen Bundesländern Österreichs für unser Angebot gewinnen. Geleitet wird der Kurs von Dr. Gerda Kosnar-Dauz, Mag. Christine Loidl und Maria Reiter-Horngacher MSc, D.O., drei äußerst erfahrenen Bindungsanalytikerinnen.

Nach Abschluss der Weiterbildung und unter regelmäßiger Supervision sind die Teilnehmer:innen befähigt, schwangere Frauen und auch werdende Väter mit der Methode der vorgeburtlichen Beziehungsförderung selbstständig zu begleiten. Im September 2024 endet der Kurs. Als Pionierleistung erstellen wir parallel zum laufenden Kurs erstmals ein Skriptum für die Teilnehmer:innen. Geplant ist, dass dieses Skript noch weiter aufbereitet wird, um später als Buch erscheinen zu können. Es vereinfacht unsere Arbeit sehr, dass wir seit Oktober 2022 die Räumlichkeiten in der Theresiengasse für die Weiterbildung nutzen.

Die Weiterbildung wird von *aktion leben österreich* laufend evaluiert, und die Teilnehmer:innen sind sehr zufrieden und beurteilen den Kurs sowohl von der Struktur als auch von den gebotenen Inhalten und der Organisation sehr gut.

Stimmen aus dem laufenden Kurs:

*„[...] ich fühle mich geehrt, ein Teil dieses kleinen Bindungsanalyse-Universums sein zu dürfen! Danke für die Chance, so etwas Wertvolles und Kostbares in die Welt bringen zu dürfen! Mich selbst nachnähren und entwickeln dürfen ...“.*

*„Ich lerne viel und vor allem einige neue Themen kennen, die mich persönlich und meinen Berufsalltag sehr bereichern. Danke, dass ich Teil dieser Ausbildung sein kann!“*

*„Die Vortragenden pflegen einen sehr wertschätzenden Umgang mit uns und ‚bemuttern‘ uns auf sehr schöne und angemessene Weise. Dies ermöglicht einen sehr offenen Prozess, man hat das Gefühl, man darf so sein, wie man ist und das ist gut und Entwicklung wird möglich.“*

### **NEU: Newsletter Bindungsanalyse**

Am 8. September 2022 erschien der erste Bindungsanalyse-Newsletter, der in regelmäßigen Abständen von drei Monaten an Bindungsanalytiker:innen und interessierte Menschen ausgeschickt wird. Er enthält relevante Informationen und Neuigkeiten rund um die Themen Vorgeburtlichkeit und Bindungsanalyse, wie zum Beispiel Hinweise zu Vorträgen, Tagungen, Neuerscheinungen etc., er soll aber auch zum Vernetzen einladen: Dazu bitten wir für jede Ausgabe eine:n Bindungsanalytiker:in, sich in eigenen Worten kurz vorzustellen.

Im Dezember erschien dann auch schon Newsletter #2, in dem wir zum ersten Mal eine für alle erfahrenen Bindungsanalytiker:innen Supervisionsgruppe für Februar 2023 ankündigen durften, die auf reges Interesse stieß.

### **Vorbereitungen zur Bindungsanalyse-Tagung 2024 in Wien**

Ab September 2022 fanden monatlich Online-Treffen via Zoom mit Vertreterinnen der Deutschen Gesellschaft für Bindungsanalyse statt (namentlich Dipl.Med. Gisela Albrecht, Dipl.Päd. Sarah Burgard und Dr. Gerda Kosnar-Dauz), um die alle zwei Jahre stattfindende Bindungsanalyse-Tagung, die 2024 in Wien und erstmalig in Zusammenarbeit mit *aktion leben österreich* veranstaltet wird, zu organisieren. Für *aktion leben österreich* nahmen immer Mag. Martina Kronthaler und MMAg. Hanna Steindl an den Besprechungen teil. Wir konnten entscheidende Impulse in Bezug auf die geplanten Inhalte und auch in der Programmgestaltung setzen und freuen uns über die konstruktive Zusammenarbeit und auf eine spannende und bereichernde Tagung 2024.

### **Besuchte Weiterbildungen von Hanna Steindl**

- 3. Kongress Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens mit dem Titel „Gesundheitselixier Beziehung“ von 7.-9.10. in Innsbruck. Vorträge über die Auswirkungen von frühen Stresserfahrungen auf das Immunsystem aber auch auf die spätere Gesundheit, über die Wichtigkeit von zwischenmenschlichen Beziehungen auch im therapeutischen Kontext, die Bedeutung von körperlicher Berührung und über die Wichtigkeit von Einzelfallstudien und qualitativer Studien in der Forschungsmethodik.
- 14.10.2022: „FOKUS GEHIRN – Basisseminar Frühe Entwicklung verstehen“ veranstaltet von der Online-Akademie Ottenstein. Vortragende: Dr. Nicole Strüber. Webinar zu den Themen Gehirnentwicklung und den Einfluss von Bindungs- und Stresserfahrungen auf neurobiologischer Ebene und wie Gene und Erfahrungen das Gehirn prägen und damit Einfluss auf unser Verhalten haben.

## Bildung

### Das Team der Bildung

Ines Pratter (bis Jänner), Mag. Veronika Zwygart BA (ab April), Sabine Hahn (bis Oktober), Mag. Caterina Laria (ab Dezember)

Bis März 2022 wurden sexualpädagogische Webinare für Schulklassen angeboten so wie auch neue Unterrichtsmaterialien zum Download entwickelt. Wir danken Ines Pratter herzlich für ihr langjähriges Engagement! Mit 19. April 2022 übernahm Veronika Zwygart diese Aufgabe. Seit Dezember 2022 koordiniert Caterina Laria tatkräftig die wieder zahlreichen Workshopenfragen.

### Referent:innen

Zu unserer Freude konnte das Referent:innen-Team nach der coronabedingten längeren Pause wieder vergrößert werden. Im Frühsommer wurde inseriert und einige Bewerbungsgespräche geführt. Die neuen Referent:innen erhielten drei interne Einschulungstermine am 22.8., 31.8. und 21.9.2022.

Gesamt waren im Jahr 2022 sieben Referent:innen im Einsatz: hauptamtlich Veronika Zwygart; externe Referent:innen: Julia Fraiss, Szende Gyöngyössi, Daniel Dick, Gernot Smith, Anja Eder, Raphaela Fuchshuber. Am 20. Juli fand das Referent:innen-Semesterabschlusstreffen statt.

### Workshops und Vorträge im Kalenderjahr 2022

Im Kalenderjahr hielten wir **29** Workshops ab:

WS Themen	Anzahl
Ungeplant schwanger	2
Das Wunder Leben	4
Let's talk	9
Pubertät	12
Kurzworkshop Vorau	1
LebenErleben	1

### „Gute Erfahrungen“ mit *aktion leben* im Forschungsbericht des ÖIF

Die Bildungstätigkeit der *aktion leben* wird im November 2022 publizierten Forschungsbericht des Österreichischen Instituts für Familienforschung (ÖIF -„Aspekte der Qualitätssicherung in der schulischen Sexualpädagogik in Österreich“) sehr positiv erwähnt. In der Lehrer:innenbefragung wird die Kooperation mit *aktion leben* gut bewertet, ein hoher Bekanntheitsgrad unseres Vereins ersichtlich und wir werden gerne für sexualpädagogische Workshops gebucht. Wir freuen uns!

## **Bildungstag**

Die Bildungsabteilung bot am 18.11.2022 einen gut besuchten Bildungstag für die *aktion leben*-Vereine via Zoom an.

Als Vortragende zum Thema „consent & #metoo“ konnten wir Mag. Ursula Wilms-Hoffmann (Sexualpädagogin, klinische Sexologin, Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin und Sozialarbeiterin) gewinnen.

## **Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen**

72 ehrenamtliche Mitarbeiter:innen unterstützten uns 2022 wieder mit großem Einsatz, beispielsweise mit der Führung des Sachspendenlagers, mit Transporten, Mitarbeit bei der „Tag des Lebens“-Kampagne, beim Versenden von Informationen an die Lehrer:innen, mit Telefon- und Türdiensten im Büro oder auch durch das Nähen und Besticken von Taufkleidern. An zwei Terminen im Juli und August bedankten wir uns mit einem Sommer-Heurigen im Glacis-Beisl für diese tatkräftige Hilfe.

## **BabyExpo**

Auch heuer nahmen wir an der BabyExpo von 6. bis 8. Mai 2022 teil. Wir machten auf unsere Schwangerenberatung aufmerksam und verteilten Info-Material.

Die Bildungsabteilung machte im Rahmen der BabyExpo auf sexualpädagogische Workshops aufmerksam (Gespräche, Flyer).

## **Überraschung des Lebens-Kampagne - Tag des Lebens**

3.800 Sackerl wurden von unseren ehrenamtlichen Helferinnen mit hochwertigen Sachspenden befüllt und im Stephansdom verteilt sowie in vielen Pfarren. Ein großes Danke alle, die in den Pfarren auf diese Weise Spenden für schwangere Frauen und Familien in Notlagen sammeln!

## **Lehrer:innen-Aussendung**

Zu Beginn des Bildungsjahres im September machten wir mit unserer Lehrer:innen-Aussendung wieder auf unsere Angebote für Schulen aufmerksam. Mehr als 3.300 Schulen und Einzelpersonen erhielten postalisch unseren Vortragsfolder, ein Bestellformular für unsere Info- und Unterrichtsmaterialien und die aktuelle September-Zeitung. Vortragsfolder und Bestellformular wurden für diese Aussendung überarbeitet, eigens produzierte Sticker für Schüler:innen wurden beigelegt.

## **Vernetztes Arbeiten**

- Veronika Zwygart nimmt am Lehrgang „Praxisorientierte Sexualpädagogik“ am Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien (ISP) teil (September 2022 bis Mai 2023)
- Teilnahme an Bundesländerkonferenzen

- Einschulung für *aktion leben* st. pölten in die Mitmachausstellung „LebenErleben“
- Ausstellungsbesuche: Zoom Kindermuseum „Mit und Ohne Worte“ und Verein „Selbstlaut“ Mitmachausstellung „Ganz schön intim“
- Für alle Bundesländer-Vereine wurde eine fünfseitige Konzeptvorlage unserer Bildungstätigkeit für das österreichweit angekündigte Begutachtungsverfahren für sexualpädagogische Anbieter:innen erstellt.

## Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

### Das Team der Presse

*Mag. Helene Göschka, Mag. Daniela Orlor, Maria Potensky, Dr. Gertraude Steindl (Verfasserin des info-dienstes bio-ethik bis Ausgabe 2/2022, seither Helene Göschka).*

### Homepage

- Projektleitung „Website neu“: Unsere derzeitige Website entspricht nicht mehr den aktuellen Anforderungen. Deshalb haben wir uns gegen ein Update und für die Erstellung einer neuen Homepage entschieden, die auch mobil optimal nutzbar ist.
- Wartung der bestehenden Website, laufende Aktualisierung, Verlinkungen.

### Info über Schwangerenberatung und besondere Werbeaktionen

- Koordination der Neugestaltung unseres bewährten U-Bahn-Plakates
- Von 2. bis 16. Juni machten wir zusätzlich zu den U-Bahn-Plakaten in Wien mit Citylights in Niederösterreich, Kärnten und Tirol auf die Schwangerenberatung aufmerksam. Dafür übernahmen wir die inhaltliche und grafische Erstellung und die Koordination mit unseren Bundesländer-Vereinen.
- Mit zwei Zeitungsinseraten in der Wochenzeitung „Die Furche“, drei in der „Wiener Bezirkszeitung“ und zwei in der Tageszeitung „Österreich“ baten wir in der Vorweihnachtszeit um Spenden.
- Gestaltung und Abwicklung von zum Teil kostenfreien Inseraten, z. B. im Babyratgeber „Pünktchen ... und wir“.

### Broschüre 2022

- Verfassen und Erstellen der Broschüre „Wie aus einem Pünktchen ein Anton wird“. Für die Bebilderung konnten wir die preisgekrönte Illustratorin Carola Holland gewinnen!

## **Spender:innenzeitungen 2022**

- Verfassen von sechs Spender:innenzeitungen, einem Großspenderdank und dem Kalender für Spender:innen am Jahresende.
- Paket „rundherum“: Teaser für die Kuverts, Begleitbriefe, Aktualisierung unserer Verkaufsartikel, die über die Zeitungen angeboten werden, Beilage „Muttertagskarte“.
- Themen der Zeitungen: Schwangerenberatung, Schwangerschaftsabbruch, Sexualpädagogik, Bindungsanalyse, Leihmutterschaft, Tag des Lebens.
- Testimonials: Konstanze Breitebner (Schauspieler:in, Autorin), Melanie Wolfers (Philosophin, Theologin, Bestsellerautorin), Herwig Pecoraro (Kammersänger) und Mario Pecoraro (Musiker und Entertainer), Philipp Jelinek („Fit mit Philipp“), Monika Martin (Sängerin), Thomas Mraz (Schauspieler und Regisseur), Marjan Shaki und Lukas Perman (Musical-Stars).

## **info-dienst bio-ethik**

- Recherche, Verfassen und Gestalten des vierteljährlich erscheinenden „info-dienst bio-ethik“
- Druck, Versand und Abo-Verwaltung inkl. Mahnwesen
- Themen u. a.: Schwangerschaftsabbruch, Pränataldiagnostik, Stammzellen, Leihmutterschaft, Organspende, Sterbehilfe
- Wissensmanagement

## **Stellungnahmen/Richtigstellungen/Leserbriefe**

- Vielfache individuelle Auskünfte an Journalist:innen über Methoden in der Fortpflanzungsmedizin. Reaktionen auf unkritische Beiträge.

## **Tag des Lebens**

- Aktualisierung unserer Materialien zum „Tag des Lebens“
- Erstellung der Informationskarte und des Flyers mit Sponsoren-Logos
- Organisation der Standbetreuung sowie des Transports unserer Überraschungssackerln
- Verteilung auf den Ständen

## **aktion leben in den Medien**

- Pressearbeit zu verschiedenen Veranstaltungen, zu politischen sowie zu eigenen Themen (insbesondere zu unserer Schwangerenberatung, „Tag des Lebens“,

Abtreibung, Leihmutterschaft, zu sozialpolitischen Forderungen und Reproduktionsmedizin)

- Auf Basis unserer 21 Presseaussendungen sowie von Presseanfragen waren wir u. a. in folgenden Medien vertreten: Academia, Ärzte Woche, Die Furche, Ganze Woche, Granatapfel, Martinus, Der Sonntag, Kirche bunt, Kathpress, Ö1, Puls 24, Wiener Zeitung, Public

## **Diverses**

- Erstellen und Versand von Newsletter an diverse Empfängergruppen
- Zusammenstellung umfangreicher Infos für Vorstand und Fachabteilungen (NIPT – nicht invasive Pränataltests, über Menschenrecht auf Abtreibung)
- Beantwortung von Fragen mehrerer Schülerinnen und Studentinnen für Abschlussarbeiten sowie vorwissenschaftliche Arbeiten
- Laufende Aktualisierung unserer Materialsammlung (Online-Materialsammlung) und der Bibliothek
- Betreuung unseres Facebook-Auftritts, Twitter-Auftritts und unseres YouTube-Kanals
- Dankbriefe, Leserbriefe
- Producing: Abwicklung der Produktion diverser Printprodukte
- Shop: Auswahl und Beschaffung unserer Verkaufsprodukte und Werbemittel, Beschaffung von Materialien für den „Tag des Lebens“ für Wien und die Niederlassungen in den Bundesländern
- Fotografieren diverser Produkte und Fotoshooting in der Beratung

## **Vernetzung/Fortbildung**

- Teilnahme an Vernetzungstreffen von stoppt-leihmutterschaft.at und Mitarbeit im Verein.
- Teilnahme an dreitägiger Konferenz von Bindungsanalyse.de in Köln
- Teilnahme an Online-Konferenz von <https://stopdesignerbabies.org/>
- Teilnahme den Salzburger Bioethiktagen online
- Teilnahme an der Veranstaltung „20 Jahre Kinderbetreuungsgeld“ des Familienverbandes
- Teilnahme an Online Fortbildungstagen von „Stifter Helfen“ mit Inputs zu Mobilem Fundraising, Mobilen Videos, Social Media, E-Mail-Marketing und Content-Marketing
- Teilnahme an der Vorstandsklausur
- Standbetreuung Tag des Lebens im Stephansdom und in Perchtoldsdorf
- Standbetreuung beim Kinderliga-Jubiläumstag im Wiener Rathaus

## Fundraising

*Dkfm. David Gottschling*

### Spenden

Im allgemeinen „Spendentrend“ lässt sich beobachten, dass die Anzahl von Spenderinnen und Spendern leicht zurückgeht. Der Ukraine-Krieg und die damit ausgelöste Verunsicherung und die Inflation spiegeln sich in den Daten für 2022 wider.

Es wurde nicht mehr so häufig gespendet, dafür dann aber umso großzügiger.

Wie die Jahre zuvor haben sich dankenswerterweise wieder Spender:innen dazu entschlossen, uns mit einem Dauerauftrag zu unterstützen. Diese Art der Unterstützung ist für uns ganz besonders wertvoll, da die regelmäßigen Beträge eine gute Planbarkeit ermöglichen. Erfreulicherweise konnten wir auch über das Online-Spenden einen kleinen Anstieg verzeichnen. Trotz der vielen schwierigen äußeren Umstände haben uns unsere Spender:innen wieder sehr verlässlich und treu unterstützt. Für dieses Vertrauen in unsere Arbeit sind wir sehr dankbar!

Ein großer Dank gilt auch allen Spender:innen, die uns wieder viele schöne Sach- und Kleiderspenden zur Verfügung gestellt haben.

### Tag des Lebens

Unsere Standortpartner:innen und viele Pfarren haben uns zum „Tag des Lebens“ wieder aktiv unterstützt und zum Gelingen unserer Kampagne beigetragen. Gemeinsam mit ihnen konnte österreichweit wieder ein großartiger Betrag gesammelt werden.

Ein herzlicher Dank an die Partner:innen und ehrenamtlichen Helfer:innen!

### Spendengütesiegel 2021

Wir gehören zu den ersten Organisationen, die das österreichische Spendengütesiegel erhielten. Jedes Jahr werden wir aufs Neue geprüft. Ein Aufwand, der sich lohnt – bestätigt das Spendengütesiegel doch, dass alle Spenden an uns unseren Vereinszwecken entsprechend eingesetzt werden und wir verantwortungsvoll mit den uns anvertrauten Mitteln umgehen.

### Adressmanagement

Wie die Jahre davor wurde auch 2022 viel Zeit und Geld in die Bereinigung und die Aktualisierung unseres Adressbestandes investiert.

### Weiterbildung

Der Schwerpunkt der Weiterbildungen lag im Online-Fundraising und in der Neuspendergewinnung.

***Wir sagen herzlich DANKE!***

# Bilder unserer Arbeit 2022



Mag. Maria Wachouschek, Inhaberin der Apotheke „Zum Heiligen Josef“ in Wien 15, legt unser Informationsmaterial auf, damit schwangere Frauen erfahren, wo sie bei Bedarf professionelle Beratung erhalten.

Die Österr. Apothekerkammer postete auf Facebook ein Statement unserer Generalsekretärin Mag. Martina Kronthaler.



„  
**Wir arbeiten gerne mit Apotheker:innen zusammen, denn Apotheken sind niederschwellige Anlaufstellen, in denen viele Menschen Rat suchen. Bei Fragen rund um das Thema Schwangerschaft können sie in der Apotheke auf die professionellen, kostenlosen Beratungsangebote und praktischen Hilfen von „aktion leben“ aufmerksam gemacht werden.**

Mag. Martina Kronthaler  
Generalsekretärin aktion leben

Von Beginn an - seit 20 Jahren - tragen wir das Österr. Spendengütesiegel. Bei einer Jubiläumsfeier erhielt unsere Generalsekretärin Mag. Martina Kronthaler von Mag. Franz Schmalzl, Vizepräsident der Kammer der Steuerberater und Wirtschaftsprüfer, die Urkunde überreicht.



Urkunde zum 20-jährigen Jubiläum als Trägerin des Österr. Spendengütesiegels.





Philosophin, Theologin und Bestsellerautorin Dr. Melanie Wolfers freut sich über ein Überraschungs-Sackerl zum „Tag des Lebens“, das ihr unsere Generalsekretärin Mag. Martina Kronthaler überreicht.

Neuaufgabe unserer Broschüre aus dem Jahr 1984: „Wie aus einem Pünktchen ein Anton wird“.



Auch 2022 verteilten wir unsere begehrten Überraschungs-Sackerl im Wiener Stephansdom.



Unser Stand auf der Familienmesse „BabyExpo“.

Wir verabschiedeten Christine Kautnik, DSA, in ihren wohlverdienten Ruhestand. Sie war 27 Jahre bei uns als Beraterin tätig.



Unsere exklusive Grußkarte, die wir auch der Frühlingszeitung beigelegt haben.



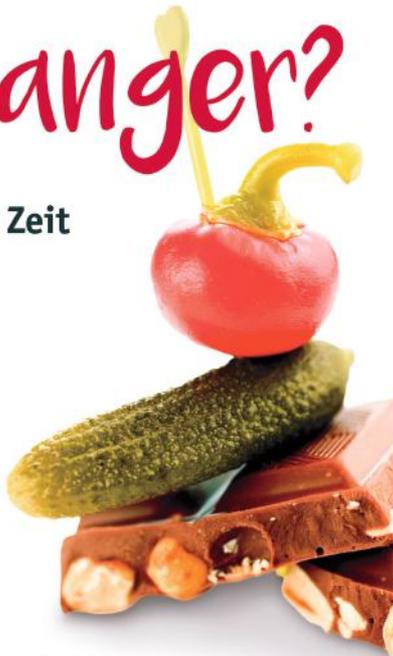
# Schwanger?

**Wir nehmen uns Zeit**  
für Ihre Fragen

**Wir informieren**  
Sie über Ihre Rechte

**Wir helfen**  
in Notlagen

**Wir beraten**  
kostenlos, kompetent  
und ergebnisoffen



tel.: 01 / 512 52 21  
[www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

 **aktion leben**  
österreich

 Bundeskanzleramt

Unser neu gestaltetes Plakat, das in 34 Wiener U-Bahnstationen zu sehen ist.

Martina Kronthaler und Fundraiser David Gottschling vertraten aktion leben österreich im September beim „Marktplatz der guten Geschäfte“ des Fundraising Verbandes Austria.



Kammersänger Herwig Pecoraro und sein Sohn Mario, Musiker und Entertainer, freuen sich über die Überraschungs-Sackerl unserer Generalsekretärin Mag. Martina Kronthaler.



Im Juli konnten alle Teilnehmenden des Kurses als „Bindungsanalytiker:in in Ausbildung unter Supervision“ zertifiziert werden, ein wichtiger Zwischenschritt auf dem Weg zum/zur fertigen Bindungsanalytiker:in.

Aktive Bewegungsspiele während des Workshops „Let’s talk about love...“



Workshop-Abschlussfoto mit 14-jährigen Schüler:innen (BG Hollabrunn)

Schüler:innen des  
Bundesgymnasiums Hollabrunn  
beim Workshop  
„Ungeplant Schwanger?!“



Schüler:innen präsentieren stolz ihr riesiges  
Baby-Willkommen-Paket zugunsten  
schwangerer Frauen und Familien.



„Wo und wie beginnt das Leben?“  
Bildungsleiterin Veronika Zwygart im  
Gespräch mit Schüler:innen der  
Volksschule Leopoldsdorf im Workshop.

Am 29. November 2022 luden wir unsere ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter:innen zu einer stimmungsvollen Adventfeier ein. Sie fand erstmals in unserem neuen Vortragsraum in der Theresiengasse statt.



In der Vorweihnachtszeit baten wir mit Zeitungsinseraten in ausgewählten Medien um Spenden für schwangere Frauen und Mütter in Not, die wir begleiten.

*Das Bild zeigt eine Frau, die ein Baby küsst. Unten links steht 'Danke'.*

**Mit Ihrer Spende**  
helfen Sie schwangeren Frauen und Müttern in Not.

**aktion leben österreich**

Spendenkonto  
IBAN: AT64 3400 0000 0723 6771  
Kennwort: Weihnachtsspende

Ihre Spende an aktion leben österreich ist steuerlich absetzbar.

[www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

Ein herzliches Danke allen, die am Gelingen unserer Arbeit im Jahr 2022 mitgewirkt haben!