

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Ihre Kinder werden in Kürze am Workshop „**Die Pubertät – mein Abenteuer**“ der *aktion leben österreich* teilnehmen.

Dieses bevorstehende Abenteuer beschäftigt Ihre Kinder möglicherweise schon jetzt, wenn körperliche, soziale und emotionale Veränderungen ihre Wahrnehmung von sich selbst und der Umwelt beeinflussen. Mit einem Fuß sind sie vielleicht schon in der Pubertät oder werden es bald sein – das wirbelt ganz schön viel durcheinander!

Kinder, die sich aktiv mit den Veränderungen der Pubertät auseinandergesetzt haben, sind gelassener und auch selbstbewusster. Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder die Signale ihres Körpers kennen und verstehen lernen sowie Fehlinformation oder Mythen rund um Pubertät & Sexualität aufklären - deshalb bieten wir **viel Raum für alle Fragen**.

Im Rahmen des Workshops bekommen die Kinder Gelegenheit sich in einer **Kleingruppe**, auf Wunsch in einer Mädchen- und Burschengruppe, zusammenzusetzen. Der kleinere Rahmen ermöglicht mehr Raum für Austausch, spezifische, achtsame Information oder vertiefende Fragen der Kinder.

Wir hoffen, Ihre Kinder haben Spaß bei unserem Workshop und nehmen viel Nützliches für sich mit!

Sollten Sie vor dem Workshop Fragen an uns haben oder sich nach dem Workshop Fragen ergeben, kontaktieren Sie uns bitte! Wir bieten Ihnen im Vorfeld gerne einen kostengünstigen **Elternabend** in Präsenz oder via ZOOM-Meeting an.

Liebe Grüße

Mag. Veronika Zwygart & Mag. Caterina Laria

www.aktionleben.at
bildung@aktionleben.at

aktion leben österreich
diefenbachgasse 5/5
1150 wien
telefon 01/512 52 21
fax 01/512 52 21-25
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at

IBAN: AT64 3400 0000 0723 6771

