

WORKSHOP „Die Pubertät – mein Abenteuer“

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Ihre Kinder werden in Kürze am Workshop „**Die Pubertät – mein Abenteuer**“ des Vereins *aktion leben österreich* teilnehmen.

Der Workshop findet nach den Grundsätzen der sexualpädagogischen Arbeit statt (siehe Grundsatzterlass Sexualpädagogik des Bundesministeriums für Bildung 2015).

Zwei ausgebildete Sexualpädagog:innen führen kindgerecht durch den Workshop und gehen sensibel und respektvoll auf alle Fragen der Kinder ein. Das bevorstehende Abenteuer Pubertät beschäftigt Ihre Kinder möglicherweise schon jetzt, wenn körperliche, soziale und emotionale Veränderungen ihre Wahrnehmung von sich selbst und der Umwelt verändern. Mit einem Fuß sind sie vielleicht schon in der Pubertät oder werden es bald sein – das wirbelt ganz schön viel durcheinander!

Kinder, die sich aktiv mit den Veränderungen der Pubertät auseinandergesetzt haben, sind gelassener und auch selbstbewusster. Wir wollen dazu beitragen, dass Kinder ihren Körper und ihre Gefühle erkennen und ernst nehmen sowie Fehlinformation oder Mythen rund um Pubertät & Sexualität aufklären - deshalb bieten wir **viel Raum für alle Fragen**.

Im Workshop wird in Form von Quiz, entspannten Gesprächsrunden, Spielen und mit einer anonymen Fragebox gearbeitet. Meist werden auf Wunsch im zweiten Workshopteil Kleingruppen gebildet, in denen geschlechtssensibler gearbeitet werden kann.

Sollten Sie vor oder nach dem Workshop Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne. Wir bieten Ihnen im Vorfeld zudem einen kostengünstigen **Elternabend** in Präsenz oder online an (1,5 Stunden / 80 Euro).

Liebe Grüße,

Mag. Veronika Zwygart & Mag. Caterina Laria

www.aktionleben.at
bildung@aktionleben.at

aktion leben österreich
diefenbachgasse 5/5
1150 wien
telefon 01/512 52 21
fax 01/512 52 21-25
info@aktionleben.at
www.aktionleben.at

IBAN: AT64 3400 0000 0723 6771

